

メディアス体育館ちた

成人フィットネス&キッズ体操 参加者募集中!



楽しい! キッズ体操 (体験できます♪)

幼児クラス

ボール、マット、跳び箱等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けるとともに、独立心、積極性、協調性、といった社会性の育成も行います。

水曜日 16:00~17:00

対象: 年中・年長

月謝 5,500円

小学生クラス

マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れスポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。

水曜日 17:30~18:30

対象: 小学校1~3年生

月謝 5,500円



★★★ キッズ体操教室 お申し込み方法 ★★★

【教室について】 キッズ体操教室は、令和7年3月までの通年制の教室です。

【お申し込み】 2ヶ月分月謝をご持参のうえメディアス体育館ちた受付にてお申し込みください。

【お申し込み受付時間】 平日 午前9時~午後7時30分 / 土日祝日 午前9時~午後6時

※ 月曜日は休館です。(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)



★★★ 成人フィットネスレッスン お申し込み方法 ★★★

【お申し込み方法】 9月4日(水)から受け付けいたします。

参加費をご持参のうえメディアス体育館ちた受付にてお申し込みください。

【お申込み受付時間】 平日 午前9時~午後7時30分 / 土日祝日 午前9時~午後6時

※ 月曜日は休館です。(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)

【参加料金について】 参加料金は各教室の実施回数分の料金です。

お支払い後の返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【その他】 医師から運動を禁止されている方、妊婦の方は参加できません。



メディアス体育館ちた

知多市緑町5番地 TEL 0562-33-3361



主催 知多市民体育館 知多スポーツマネジメント共同事業体 (株)東京アスレティッククラブ